

Âge recommandé : tous les âges

## Activité 2 :

### Recette d'aïoli de coing

L'aïoli de coing est une des recettes vedettes de la fête de la Fia-Faia (El Berguedà), célébrée dans les Pyrénées.

Il existe plusieurs recettes que tu peux élaborer. En voici une qui est très facile...  
Veux-tu essayer de la réaliser ?

## Étapes

1

Couper les coings et les faire bouillir pendant 30 minutes, puis procéder de même avec les pommes

Mettre dans une passoire pour retirer l'eau et faire refroidir...

2

Écraser les gousses d'ail dans un mortier, ajouter le sucre et le sel.

3

Avec le pilon, écraser et mélanger les ails avec les pommes et les coings.

4

Bien mélanger et ajouter les jaunes d'œufs, un par un!

## Ingrédients

- 3 gros coings, épluchés
- 4 petites pommes, épluchées
- 2 cuillerées de sucre
- 3 jaunes d'œufs
- 10 gousses d'ail
- Huile d'olive
- Sel



5

Lorsque tous les ingrédients sont dans le mortier, sans cesser de mélanger, ajouter l'huile petit à petit...  
C'est prêt !

Cette recette doit toujours être réalisée avec l'aide d'un adulte et sous sa supervision.